



lake2lake



# ANMELDUNG

6. – 9. Juni 2024

Zürichsee – Vierwaldstättersee

lake2lake – das grossartigste Laufabenteuer der Schweiz findet bereits zum siebten Mal statt! Mit dem Motto: «Grosse Ziele in kleinen Schritten erreichen!», richtet sich der lake2lake an all jene, die Freude am Trailrunning und Wandern haben, sowie ihre Grenzen ausloten und überwinden wollen. Es ist leistungsbefreites Laufen in kleinen Gruppen und sich Zeitnehmen, um läuferisch einige der schönsten Gegenden der Schweiz zu entdecken.

lake2lake ist MEHR ALS LAUFEN, lake2lake ist gleichermassen Grenzerfahrung, Laufgenuss und Lebenslust. Sei dabei und reserviere dir jetzt einen der limitierten Startplätze!

**4 unvergessliche Tage**

**6900 schwindelerregende Höhenmeter 140 atemberaubende Kilometer für Trailläufer**

**110 genussreiche Kilometer und 5000 Höhenmeter für aktive Wanderer**

**1 unglaubliches Erlebnis**

Day 1	- Trail – 38 km/1855 HM	- Hiking – 20 km/1400 HM
Day 2	- Trail – 28 km/1700 HM	- Hiking – 27 km/1450 HM
Day 3	- Trail – 42.5 km/1730 HM	- Hiking – 39 km/1400 HM
Day 4	- Trail – 30.5 km/1650 HM	- Hiking – 23.5 km/800 HM

Anmeldedaten:

Name: \_\_\_\_\_ Vorname: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_

PLZ/Ort: \_\_\_\_\_ Handy-Nr: \_\_\_\_\_

Geb. Datum: \_\_\_\_\_ E-Mail: \_\_\_\_\_

Bemerkungen/Spezialwünsche: \_\_\_\_\_

Kleidergrösse T-Shirt: \_\_\_\_\_

Ort/Datum/Unterschrift: \_\_\_\_\_



# lake2lake



## Infos/Preise:

Termin: Donnerstag, 6. Juni – Sonntag, 9. Juni  
Route: Zürichsee - Vierwaldstättersee  
Kurzbeschreibung: Glarnerland, Urnerboden, Klausenpass, Rütli. Highlights der Eidgenossenschaft erleben!

Preise Lake2Lake Package: Bitte ankreuzen:

- |                          |            |                           |
|--------------------------|------------|---------------------------|
| <input type="checkbox"/> | 4 Lauftage | Fr. 1'249.-/all inkl.     |
| <input type="checkbox"/> | 3 Lauftage | auf Anfrage               |
| <input type="checkbox"/> | 2 Lauftage | auf Anfrage               |
| <input type="checkbox"/> | 1 Lauftag  | Fr. 200.- o. Übernachtung |

## Im Package inbegriffen:

### Vor dem Lauf:

- |  |  |
|--|--|
| - Trainingsläufe und Touren                | - Coaching Trainingsgestaltung                   |
| - Gepäcktransport ab Gossau                | - Starterbag mit Sponsor-Produkten               |
| - Hochwertiges Dynafit-Finishershirt       | - Organisierte Trainingsläufe                    |
| - Datenerstellung der Touren für GPS-Uhren | - Materialkontrollen (vor dem Event, bei Bedarf) |

### Während dem Lauf:

- |  |                                      |
|--|--------------------------------------|
| - Helferteam   | - Kurzbriefing vor den Etappen       |
| - Verpflegungsposten während des Laufes              | - Gepäcktransfers von Hotel zu Hotel |
| - Transfers während dem Rennen (je nach Möglichkeit) | - drei Übernachtungen                |
| - Frühstück/Nachtessen & Kurtaxen                    | - Med. Betreuung (Taping, Massagen)  |

### Nach dem Lauf:

- |   |                                  |
|---|----------------------------------|
| - Rücktransport des Gepäcks nach Gossau (montags) | - Persönliche Analyse (Gespräch) |
|---|----------------------------------|

## Übernachtung:

Hotels, Zimmer und Verpflegung können selbst organisiert werden oder über den Veranstalter gebucht werden. Im Package wird ein Zimmer mit Doppelbelegung angeboten.

- |   |                |
|---|----------------|
| <input type="checkbox"/> Einzelzimmerzuschlag (nur begrenzt verfügbar): | Fr. 80.-/Nacht |
|---|----------------|

## Pitsch Sport Special:

Am Zielort besteht eine Übernachtungsmöglichkeit mit herrlichem Blick auf den Vierwaldstättersee. Nutze die Gelegenheit und feiere dich selbst mit einer zusätzlichen Übernachtung.

- |   |                            |
|---|----------------------------|
| <input type="checkbox"/> Zusatznacht am Ziel (Sonntag/Montag) | Fr.165.-/inkl. Halbpension |
|---|----------------------------|

Die An- und Rückreise, sowie die Transfers zu den Starts und Zielen organisiert und bezahlt jeder Teilnehmer selbst.

Die Streckenpräsentation findet im **Februar 2024** statt.

Die Anmeldungen werden nach Eingang eingetragen. Die Anmeldungen für vier Tage werden bevorzugt behandelt.

Wir freuen uns auf deine Anmeldung.